



УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Н.П. Жильцова
«16» мая 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 16 мая 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	118,08
	Бутерброд с джемом	40	117,09
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	85,00
	Итого на завтрак:	350	320,17
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат витаминный	30	41,4
	Борщ с фасолью и картофелем	150	70,95
	Каша рассыпчатая гречневая	100	162,50
	Курица в соусе с томатом	50	80,00
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	486,97
Полдник	Сок вишневый	160	79,00
	Печенье сахарное	25	104,25
Итого на полдник:		185	183,25
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	30	25,08
	Омлет с картофелем	100	176,47
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		335	320,65
Итого:		1455	1344,04

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 16 мая 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	147,60
	Бутерброд с джемом	45	131,73
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102,01
Итого на завтрак:		425	381,34
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
Итого на второй завтрак:		82	36,08
Обед	Салат витаминный	60	82,80
	Борщ с фасолью и картофелем	250	118,25
	Каша рассыпчатая гречневая	120	162,50
	Курица в соусе с томатом	70	112,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		740	673,79
Полдник	Сок вишневый	200	94,00
	Печенье сахарное	35	145,95
Итого на полдник:		235	239,95
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	30	25,08
	Омлет с картофелем	120	211,76
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	50	106,80
Итого на ужин:		380	409,34
Итого:		1862	1740,50